

Õpilaste füüsilist arengut korrigeerivate spordiringi tundide plaan õppeaastaks 2019/2020

Päev	Aeg	Klass	Korrigeerivad harjutused
Esmaspäev	Kell 11. ¹⁵ – 12. ⁰⁰	9. ^{TT}	Lampjalgsust ja koordinatsiooni korrigeerivad ning üldarendavad harjutused
		2.	Lampjalgsust korrigeerivad harjutused
Teisipäev	Kell 10. ²⁰ – 11. ⁰⁵	3.	Üldarendavad harjutused
		5.	Koordinatsiooni parendavad ja üldarendavad harjutused
Kolmapäev	Kell 10. ²⁰ – 11. ⁰⁵	1.	Üldarendavad harjutused
		9. ^{TT}	Rühti korrigeerivad ja üldarendavad harjutused
Reede	Kell 09. ²⁵ – 10. ¹⁰	2. ^{TT}	Üldarendavad harjutused
		2. ^{TT}	Üldarendavad harjutused

Õpilasi kokku 8 õpilast.

Tunde kokku nädalas 4.

Juhendaja Helen Tuisk